

BESTE VRIJWILLIGERS EN ERVARINGSDESKUNDIGEN

De afgelopen weken hebben alle medewerkers kennis kunnen maken met het nieuwe **communicatieplatform**, ons nieuwe intranet. De ervaringen zijn gelukkig positief! Binnenkort zal dit platform ook voor jullie als vrijwilligers beschikbaar komen en tenslotte voor de cliënten en de naasten. Een platform waarop je met anderen kan communiceren en wat ook belangrijk is waar je alle informatie kunt vinden (protocollen, werkwijze en nieuws van SGL). Voor iedereen dezelfde informatie, dat is wat wij willen. Het past bij ons beleid van transparant en open zijn. Wij gaan uit van samen werken en samen verantwoordelijkheid nemen, iedereen levert een bijdrage vanuit zijn/haar eigen mogelijkheden, gelijkwaardig en met respect voor ieders rol. Ik hoop dat jullie er ook blij van worden en je nog meer verbonden zullen voelen met SGL. Weet dat wij jullie bijdrage altijd zeer waarderen en blij zijn met jullie inzet! Dank!

Lidy Evenhuis, bestuurder SGL

Vrijwilligersverklaring 2023 voor vaste vrijwilligers zonder vergoeding

Vrijwilligers die afzien van de aangeboden vrijwilligersvergoeding of reiskostenvergoeding, mogen in hun belastingaangifte een bedrag aftrekken. De vrijwilligersvergoeding die wordt afgeslagen, kan aan SGL worden gegeven, als aangewezen Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Hiervoor dienen vrijwilligers te beschikken over een vrijwilligersverklaring, afgegeven door SGL. Op deze manier kan worden aangetoond dat je afgelopen jaar bij ons vrijwilligerswerk hebt gedaan.

Deze **vrijwilligersverklaring** kun je aanvragen door een mail te sturen naar vvanlumich@sgl-zorg.nl of telefonisch contact op te nemen via 06- 10 73 13 10. Voor meer informatie zie [Vrijwilligersvergoeding en giften \(belastingdienst.nl\)](https://belastingdienst.nl)

SGL vrijwilliger binnen de gemeente Sittard- Geleen? Lees dit beslist!

De Gemeente Sittard- Geleen organiseert een **Vrijwilligersweekend op 16 en 17 maart** voor álle vrijwilligers die in hun Gemeente vrijwilligerswerk doen. Ook als vrijwilliger van SGL kom je hiervoor in aanmerking als je binnen Sittard- Geleen actief bent. Voor jong en oud hebben ze een leuk divers aanbod!

Klik gauw door op onderstaande link voor meer informatie en om je in te schrijven:
[Inschrijving vrijwilligersweekend 2024 gestart - Sittard-Geleen Actueel](#)



Informatieavond Palliatieve Zorg 21 maart 2024

Vanuit de Klankbordgroep van het Netwerk Palliatieve Zorg Westelijke Mijnstreek wordt een vrijwilligersavond georganiseerd voor alle bij het Netwerk aangesloten organisaties. Alle organisaties worden in deze Klankbordgroep vertegenwoordigd door een vrijwilliger en voor SGL hebben we Ine Wolters hiertoe bereidt gevonden.

Het hoofdthema van deze avond is **Rouw en nazorg** voor de naasten van de overledenen, maar ook voor de mantelzorgers en wat zij hierin kunnen betekenen.



- **Datum: donderdag 21 maart 2024**
- **Tijdstip: 19.00 uur tot 21.00 uur**
- **Locatie: Activiteitscentrum Sittard, Wielewaalstraat 1, 6135 EN Sittard**
- **Minimum aantal deelnemers 25**

Interesse? Meld je nu aan!

Stuur een email naar w.rooijackers@ziggo.nl voorzien van naam, telefoonnummer en dat je bij SGL werkzaam bent als vrijwilliger. Je mag ook een introducé meenemen, geef dit, met zijn/haar naam door bij je aanmelding.

Programma



- | | |
|-----------|--|
| 18.45 uur | Ontvangst met koffie/thee. |
| 19.00 uur | Opening door de organisatie thema-vrijwilligersavond. |
| 19.05 uur | Laatste relevante ontwikkelingen binnen het Netwerk Palliatieve Zorg Westelijke Mijnstreek door Mw. Drs. Els Knapen. |
| 19.15 uur | De unitmanager van Zuyderland HC Hospice Mariaveld en HC Hospice Daniken, mw. Marlou Pluijmaekers-Oudmans, zal een kijkje geven in de organisatie van beide Hospices. |
| 19.25 uur | Rouw en nazorg bij overlijden. Dit thema wordt belicht door mw. drs. Sabine Crooijmans, geestelijk verzorger bij het Centrum voor Levensvragen Westelijke Mijnstreek en Maastricht-Heuvelland. |
| 20.10 uur | Pauze met koffie, thee en vlaai. |
| 20.20 uur | Vervolg thema Rouw en nazorg. |
| 20.45 uur | Informatie over de vereniging levenmetdood door regiocoördinator Mw. Lily Schuimer. |
| 20.55 uur | Afsluiting |

Belastingwijzigingen per 1 januari 2024

Per 1 januari 2024 zijn de landelijk de onbelaste reiskosten- en vrijwilligersvergoeding verhoogd. De totale maximale vrijwilligersvergoeding is verhoogd van € 1900 naar € 2100 per jaar en van € 190 naar €210 per maand.

Daar waar van toepassing zijn de vrijwilligersvergoedingen al aangepast naar het nieuwe maximum, evenals de notitie vrijwilligersvergoeding, welke straks terug te vinden zal zijn in ons nieuwe communicatieportaal, het Kompas.

Voor vrijwilligers mét vrijwilligersvergoeding geldt het maximale uit te betalen bedrag voor een inzet van 18 uren per week of meer (t/m 31 december 2023 gold dit voor 16 uren per week of meer). Voor meer informatie zie onderstaande link:

[Ik doe vrijwilligerswerk en krijg daarvoor betaald - betaal ik dan belasting? \(belastingdienst.nl\)](https://belastingdienst.nl/ik-doe-vrijwilligerswerk-en-krijg-daarvoor-betaald-betaal-ik-dan-belasting?)

Doe jij op incidentele basis vrijwilligerswerk binnen SGL? Dit wijzigt er voor jou!

Zoals je in ons nieuwe vrijwilligersbeleid hebt kunnen lezen, zijn er een aantal wijzigingen doorgevoerd voor vrijwilligers die op incidentele basis vrijwilligerswerk doen (inzet van 1 tot max. 6 keer per jaar). SGL telt momenteel 27 incidentele vrijwilligers.

- Incidentele vrijwilligers worden niet meegenomen bij de jubileumvieringen.
- Incidentele vrijwilligers ontvangen geen Kerstbon aan het einde van het jaar, enkel de kleine attentie die er altijd bijzit en een kaartje.

Net als voorgaande jaren blijven incidentele vrijwilligers jaarlijks de kleine SGL attenties ontvangen (bijv. voor de Nationale Dag voor de Zorg). Dat geldt eveneens voor het jaarlijkse etentje van de locatie, waar ze van harte voor worden uitgenodigd. De frequentie van inzet doet namelijk niet af aan datgene een vrijwilliger ook op incidentele basis voor cliënten en locaties kan betekenen. Ook dat waarderen wij enorm.

Samen aandacht houden voor duurzaamheid!

SGL neemt haar verantwoordelijkheid en streeft zo veel als mogelijk naar een circulaire werkwijze. Dat doen wij door middel van duurzaam inkopen, afvalpreventie en tenslotte de niet te voorkomen reststromen gescheiden af te voeren. Inmiddels hebben we standaard afvalbakken en bijbehorende stickers aangeschaft. In enkele locaties wordt al enthousiast afval gescheiden. De komende weken worden de geleverde prullenbakken uitgeleverd aan meerdere locaties. Heb jij als vrijwilliger goede ideeën en/of wil je graag betrokken worden bij het duurzaamheidsproject, neem dan contact op met Vivian van Lümich via vvanlumich@sgl-zorg.nl of telefonisch via 06- 10 73 13 10

Afscheid van Kevin Janssen als gewaardeerde voorzitter van de Vrijwilligersraad



In december hebben we afscheid genomen van Kevin Janssen, die jarenlang de functie van voorzitter van de Vrijwilligersraad heeft vervuld. De komst van een derde kindje naast een drukke baan heeft hem o.a. doen besluiten geen doorstart te maken naar de vrijwilligerscommissie. Wel blijft hij als vrijwilliger nog verbonden aan SGL. Kevin, nogmaals ontzettend bedankt voor al je inzet en de fijne samenwerking!

Een ode aan én door onze vrijwilligers!

Tijdens de vrijwilligers verwendag in oktober jl. verzorgde collega Marc Courage een mooie muziekworkshop. Allereerst werden woorden verzameld die voor de aanwezige vrijwilligers de betekenis van het vrijwilligerswerk weergaven. Van die woorden maakten de vrijwilligers gedichtjes, welke in de maand december via onze Social Mediakanalen zijn gedeeld. Tot slot werden deze gedichten omgevormd tot coupletten van het welbekende Limburgse lied van Sjef Diederik 'Geneet van t Leave'.

Vanwege de vele positieve reacties willen we enkele van deze gedichten graag nogmaals het podium geven in deze nieuwsbrief. Met dank aan de makers én aan Marc!

*Puurheid vastleggen,
Meer luisteren dan zeggen.
Zien hoe iemand zich redt,
Opslaan in een portret.*

*Samen plezier hebben in het water,
De zorgen komen later.
Aandacht, geduld, humor en een flinke plons,
Zo amuseren wij ons!*

*Met een lach en een traan,
Laten we het samenzijn voorop staan.
We luisteren met geduld,
In positieve betrokkenheid gehuld.
Met koffie en vrolijkheid,
Stimuleren wij de creativiteit!*

*Met veel humor en plezier,
Werken wij al jaren hier.
Er is tijdens de activiteit,
Veel plezier en gezelligheid.
Met veel saamhorigheid,
Wordt positieve energie verspreidt!*

*Dat luisterde oor,
Daar doe je het voor!
Met aandacht en zorg voor iedereen,
slaan we onze handen ineen.*

*Door een beetje aandacht te geven,
Maak je het verschil in iemands leven.
Met positieve prikkels en als je lacht,
Is veel meer mogelijk, dan je miss dacht.*

*Met een stralende lach,
Maken wij steeds weer een mooie dag.
Wij delen lief en leed,
Het is maar dat je het weet.
In moeilijke momenten troost geven,
Is heel belangrijk in het leven.*

*Emotie is grenzeloos en raakt iedereen,
Puurheid van mensen brengt ons hier bijeen.
Graag horen wij verhalen aan,
Daar raken wij altijd van voldaan.
Samen geluksmomentjes delen,
Vrijwilliger zijn kunnen wij iedereen aanbevelen*

**GENEET
VAN 'T
LAEVE**



Geef de pen door: Woonbegeleidingscentrum (WBC) Schaesberg

Met veel plezier laat vrijwilligster Marietta Bastiaans jullie kennis maken met WBC Schaesberg: 'Bij de Woonvorm Schaesberg van SGL is een hechte groep vrijwilligers actief. De meesten zijn al 15 jaar en langer aangesloten. Gelukkig komt er ook af en toe "vers bloed" om de boel te versterken.

De bewoners mogen aangeven welke activiteiten zij graag georganiseerd zien en de vrijwilligers plannen 2 keer per jaar alle mogelijke activiteiten in.

Hoofdactiviteit is sinds jaar en dag de maandelijkse bingo-avond, die goed wordt bezocht door zowel bewoners als vrijwilligers.

Daarnaast gaan wij 2 keer per jaar met een aantal mensen shoppen en natuurlijk ook lekker eten. Meestal wordt gekozen voor een bezoek aan de Makado in Beek omdat we daar niet afhankelijk zijn van het weer.

De vrijwilligers koken ook een paar keer per jaar voor bewoners en het dan aanwezige personeel en daarnaast worden er wafels gebakken en pannenkoeken.

Tijdens de jaarlijkse BBQ en de Kerstviering helpen de vrijwilligers ook met alle mogelijke hand- en spandiensten.

En als laatste: een aantal vrijwilligers en ouders van bewoners helpen tijdens de jaarlijkse opknapbeurten van de tuin.

Bij al die activiteiten is de sfeer altijd prima en wordt er niet alleen hard gewerkt, maar vooral ook veel gelachen en lekker gegeten. En dat alles natuurlijk onder aanmoediging van de bewoners die zo veel drukte vaak erg gezellig vinden.

Als vrijwilliger worden we, zeker ook door de enthousiaste leiding en personeel, echt in de watten gelegd. De Woonvorm Schaesberg van SGL is dan ook een fantastische plek om als vrijwilliger actief te mogen zijn!'



Bureau Ondersteuning in verbinding: afdeling Expertise en innovatie, door Richard Lustermans

De afdeling Expertise en Innovatie bestaat eigenlijk pas vanaf 1 januari 2024 onder deze naam en wordt gevormd door vier verschillende onderdelen:

1. Consultatie & Behandeling en HERSENZ; Programmamanager Tessa Ewalds
2. Bijzondere doelgroepen (REC NAH+ - REC kinderen met NAH en hun gezin – REC MS – Bruggroep Adelante-SGL); Programmamanager Els Caris
[REC staat voor Regionaal Expertise Centrum]
3. Innovatie – E-Health
4. Beleid en Ontwikkeling

Over iedere afdeling is veel te vertellen en uit te leggen wat zij nu precies doen binnen-, maar ook buiten SGL. Én alle afdelingen zijn de afgelopen vijf jaar ontstaan toen SGL er voor gekozen heeft om dé expert te willen zijn voor mensen met een Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) en hun naasten. Om er voor te waken jullie als lezers te overladen met informatie, kies ik er voor om in deze nieuwsbrief verder in te gaan op de afdeling Consultatie & Behandeling en HERSENZ. Met het livegaan ons nieuwe communicatieportaal voor vrijwilligers, zullen op een later moment de andere drie afdelingen volgen. Ik zal elke afdeling verder toelichten door aan te geven waar de afdeling uit bestaat, wat doen ze en voor wie zijn ze, als ook de ambitie naar de toekomst toe.

Een van de eerste acties die zijn ingezet op het moment dat onze (ontwikkel)reis begon, is het aantrekken van gedragsdeskundigen om de teams binnen Wonen extra te ondersteunen op zorginhoudelijk vlak. Wanneer een team vastloopt in de begeleiding van cliënten, kan een gedragsdeskundige worden ingeschakeld. Diegene kijkt mee op teamniveau: waarin kunnen we groeien zodat we niet zo vastlopen? Én op clientniveau: wat speelt hier onderliggend? Soms is consultatie/coaching voldoende, soms blijkt dat ook behandeling nodig is. In dat geval werken we nauw samen met specialisten, zoals een specialist ouderen of een GZ-psycholoog.

Om behandelaren in te kunnen zetten voor mensen met NAH is afgelopen jaren een behandelteam geïnstalleerd. Zo beschikt SGL nu over een compleet paramedisch team van fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten en afasietherapeuten, psychomotorische therapeuten en een consulent seksualiteit en intimiteit.

Waar het de inzet van regie-behandelaren betreft zijn we blij met onze samenwerking met NoviCare. NoviCare is een organisatie die speciaal organisaties als de onze ondersteunt middels het beschikbaar stellen van o.a. GZ psychologen en/of artsen. Door de toenemende vraag naar expertise hebben we niet alleen ons paramedisch team verder uitgebreid, maar hebben we nu zelf ook een GZ psycholoog aan ons weten te binden, even als een orthopedagoog generalist.





Afgelopen jaren hebben we ook gemerkt dat er steeds meer vragen komen voor goede diagnostiek op het gebied van hersenletsel en welke impact dit letsel heeft op gedrag en cognitie. Dit heeft ertoe geleid dat we nu ook meer en meer diagnostisch onderzoek verrichten op vraag van cliënten, verwijzers en/of andere zorginstellingen. Te denken valt aan neuropsychologisch onderzoek, waaronder bijvoorbeeld intelligentie onderzoek of persoonlijkheidsonderzoek

Aangezien we leren hoog in het vaandel hebben staan, bieden we 2 opleidingsplekken per jaar aan voor psychologen in opleiding. Zij spelen een grote rol bij diagnostiek. Daarnaast onderzoeken we de mogelijkheden voor de inzet van korte screeningsinstrumenten 'aan de voordeur van de organisatie', om sneller een adequaat beeld te krijgen van hulpvragen en passende ondersteuning.

Naast de (paramedische) behandel disciplines en de gedragsdeskundige zijn we ook drukdoende met het behandelprogramma HERSENZ. Zo'n 5 jaar geleden werd hier door gemiddeld 30 cliënten per jaar gebruik van gemaakt. Momenteel zijn dit gemiddeld 130 cliënten die op jaarbasis van dit behandelprogramma gebruik maken, om na de revalidatieperiode weer meer grip op hun leven te krijgen door het volgen van verschillende behandelprogramma's en de inzet van behandelingen in de thuissituatie. Waren hier voorkort 6 medebehandelaren doende dit behandelprogramma aan te bieden, momenteel zijn dit meer dan 20. Wil je meer informatie over dit behandelprogramma, klik dan door op deze link <https://hersenz.nl>. Deze afdeling wordt aangestuurd door Tessa Ewalds, onze Programmamanager Behandeling. Voor meer informatie kun je contact met haar opnemen via tewalds@sgl-zorg.nl.

In het volgende nieuwsartikel zal ik verder ingaan op de bijzondere doelgroepen waar SGL zorg en ondersteuning aan biedt

Wil je in zijn algemeen meer informatie en/of heb je andere vragen naar aanleiding van deze informatie, neem dan rechtstreeks contact met mij op via rlustermans@sgl-zorg.nl.



Tot slot! Wist je dat?

- SGL geen attenties uitreikt met de Nationale Dag voor de Vrijwilliger, maar bewust gekozen heeft vrijwilligers mee te nemen met de Dag van de Zorg.
- SGL ook dit jaar weer meedoet met NL Doet! Een compleet overzicht van ingediende klussen en activiteiten volgt.
- Er een nieuwe attentieregeling in de maak is.
- Dit de laatste nieuwsbrief Vrijwilligers is en nieuwsberichten straks via het nieuwe communicatieportaal het Kompas, gedeeld zullen gaan worden.
- Je me altijd kunt contacten bij vragen, ideeën/suggesties over nieuwe artikeltjes.
- Ik afgelopen jaren met heel veel plezier deze nieuwsbrief heb uitgebracht!

Contactgegevens



Vivian van Lümich, Adviseur Vrijwilligerswerk SGL

Email: vvanlumich@sgl-zorg.nl

Telefoonnummer: 06- 10 73 13 10

Mijn werkdagen zijn: maandag- dinsdag- donderdag tot 14:30u,
woensdag hele dag en vrijdagochtend.

Ik verneem het graag als er vragen of opmerkingen zijn over de inhoud van deze nieuwsbrief.