



Vrijwilligerswerk

Enthousiast? Meld je aan!

Wil je je aanmelden voor ons vrijwilligersteam? Of wil je meer informatie of een gesprek? Neem contact op met: Anja Halmans (vrijwilligerscoördinator)
T: **045 - 800 0910**
E: vrijwilligerswerk@sgl-zorg.nl

Vacatures

Onze vacatures vind je op www.sgl-zorg.nl/werken-bij/vrijwilligerswerk

Zie je niks dat bij je past of weet je nog niet wat je wil? Neem dan contact op met de vrijwilligerscoördinator.

Welkom in ons vrijwilligersteam!

Kijk ook op www.sgl-zorg.nl voor meer informatie over vrijwilligerswerk.



Vrijwilligerswerk bij SGL. Dat voelt goed!

Vrijwilligerswerk bij SGL geeft je veel voldoening. Je kunt écht iets voor een ander betekenen. Jij maakt iemands leven nét wat leuker, zonniger en positiever. Door er gewoon voor iemand te zijn en een handje te helpen. En dat voelt heel erg goed! Niet alleen voor jou, maar vooral ook voor die ander.

Wat doet SGL?

SGL is een Limburgse zorgorganisatie. Onze cliënten hebben hersenletsel en/of dementie. Vaak hebben ze ook een lichamelijke beperking. Vroeger stonden ze midden in het leven, net als jij. Na een beroerte, hersenbloeding, ziekte of ongeluk stond hun wereld op zijn kop. Wij geven onze cliënten weer grip op hun leven en toekomstperspectief. We willen dat ze zo zelfstandig mogelijk meedoen in de maatschappij en het maximale uit hun leven halen. Op een manier die bij hen past.

Wat kun jij doen?

Als vrijwilliger geef je persoonlijke aandacht aan onze cliënten en doe je activiteiten samen. Dat kan zijn met één cliënt of met een groep. Jouw komst betekent veel voor onze cliënten, je wordt erg gewaardeerd. We vinden het belangrijk dat je iets doet wat je zelf leuk vindt. Dat past bij je eigen interesses, talenten of hobby's. Je geeft zelf aan wat je kunt doen.



Voorbeelden van vrijwilligerswerk:

- Meedoen met sportieve activiteiten zoals wandelen, fietsen, zwemmen, etc.
- Creatief bezig zijn met cliënten, bijvoorbeeld met keramiek, houtbewerken, schilderen of iets anders creatiefs.
- Klussen in onze gebouwen, bijvoorbeeld onderhoud of huishoudelijke klusjes.
- Lekker in de tuin werken met cliënten.
- Als chauffeur cliënten vervoeren.
- Een praatje maken, een spelletje doen, koffie drinken met een groep cliënten.
- Winkelen, boodschappen, wandelen, computeren of iets anders met een cliënt doen.
- Meehelpen bij speciale groepsactiviteiten voor cliënten, denk aan een bingo, BBQ, beautydagje, uitstapje of een andere gezellige activiteit.



Hoe vaak?

Je kunt zelf bepalen of je af en toe wil helpen of structureel. Bijvoorbeeld elke week op een vaste dag of een paar keer per maand. Dit hangt meestal af van de activiteit. Daar maken we samen afspraken over.



Waar?

Sommige cliënten wonen 24/7 bij ons, andere komen alleen doordeweeks voor activiteiten (dagbesteding). Onze woonlocaties en activiteitencentra liggen verspreid door heel Limburg. Je kunt dus meestal dichtbij huis werken en je onkosten worden vergoed.

Wat vragen we van jou?

- Je bent gemotiveerd en positief ingesteld.
- Je kunt je goed inleven in onze cliënten en bent sociaal.
- Je vindt het leuk om initiatief te nemen en mensen te begeleiden/stimuleren.
- Je hebt verantwoordelijkheidsgevoel.
- Een VOG-verklaring (Verklaring Omtrent Gedrag). SGL vraagt deze aan.

Wat krijg je van ons?

- Een kennismakingsgesprek en rondleiding bij de locatie.
- Een proefperiode om te kijken of het werk bevalt, voor beide partijen.
- Een vrijwilligersovereenkomst met duidelijke afspraken.
- Professionele begeleiding, een vast aanspreekpunt op je locatie en vrijwilligersoverleg.
- Een reiskostenvergoeding of een vrijwilligersvergoeding.
- Een verzekering voor aansprakelijkheid en ongevallen tijdens je vrijwilligerswerk.
- De mogelijkheid tot bijscholing.
- Leuke extraatjes, zoals een kerstgeschenk.

Wat levert het jou nog meer op?

Naast een goed gevoel en veel voldoening levert vrijwilligerswerk je nog veel meer op. Je kunt ook je eigen kennis en vaardigheden verder ontwikkelen. En je leert een heleboel nieuwe mensen kennen; cliënten en collega's.

“Ik heb het gevoel dat ik écht iets goeds doe.”

Vrijwilliger SGL